

3^ú agus 4^ú Rang

Éire Níos Sona agus Níos Sláintiúla faoi cheann 2030



An dóigh leat go mbeimid in ann bail níos sona agus níos sláintiúla a chur ar Éirinn amach anseo? Ag An Post, tá a fhios againn go gcaithfidh gach uile dhuine a gcion féin a dhéanamh le go mbeadh ár dtír ina áit níos fearr ná riamh le bheith i do chónaí ann!

Is iomaí rud is féidir linn a dhéanamh chun bail níos sona agus níos sláintiúla a chur ar Éirinn. I measc na rudaí gur féidir linn a dhéanamh chun sonas agus sláinte ár bpobal amach anseo a fheabhsú tá iarracht a dhéanamh chun deis a thabhairt do gach duine páirt a ghlacadh i gcúrsaí, chomh maith le leas a bhaint as iompar poiblí is as foinsí in-athnuaite fuinnimh, agus a bheith níos tíosaí le rudaí trí iad a athúsáid agus a athchúrsáil. Iarrfaimid ar gach duine i mbliana a dtuairimí a roinnt linn faoi na bealaí is ansa leo chun bail níos sona agus níos sláintiúla a chur ar Éirinn faoi cheann 2030.



Comórtas Scríbhneoireachta de chuid An Post

Chun páirt a ghlacadh sa Chomórtas Scríbhneoireachta “Éire Níos Sona agus Níos Sláintiúla faoi cheann 2030” de chuid an Post, ní mór duit na bearta thíos a dhéanamh. Féadann tú leas a bhaint as an Treoirleabhar Múinteora ar na leathanaigh thíos chun cabhrú le do dhaltaí sa 3^ú - 4^ú rang an iontráil fhoirfe a chumadh!



Beart 1: Déan do mhachnamh faoi conas bail níos sona agus níos sláintiúla a chur ar Éirinn amach anseo!

Bain leas as an Treoirleabhar Múinteora atá le fáil sna leathanaigh thíos d'fhonn do mhachnamh a dhéanamh faoi cheisteanna tábhachtacha a bhaineann lenár bpobail amach anseo a fheabhsú.

Beart 2: Nod chun Daoine a Spreagadh chun Dul i mBun Pinn

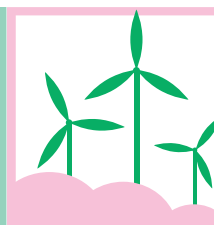
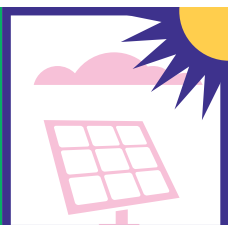
Léigh an Litir Shamplach ón mbliain 2030. Maidir le bail níos sona agus níos sláintiúla a chur ar Éirinn amach anseo, féach chuige go roghnaíonn do dhaltaí na bealaí is fearr leo chun é seo a bhaint agus go scríobhann siad litir fúthu is go seolann siad chugainn í. Is féidir leo pictiúr a chur lena litir mar léargas dúinn ar an gcuma a bheadh ar Éirinn, dar leo, dá n-éireofaí le bail níos sona agus níos sláintiúla a chur uirthi mar thír faoi cheann 2030!

Beart 3: Déan do chuid Oibre a Sheiceáil

Spreag do dhaltaí chun leas a bhaint as ár seicliosta peannaireachta chun eagarthóireacht a dhéanamh iad féin ar a gcuid oibre féin!

Beart 4: Seol chugainn í!

- Lión isteach ár bhfoirm iontrála thar ceann gach dalta agus cuir cóip lámhscríofa faoi iamh lena n-iontráil.
- Seol í chuig:
Comórtas Scríbhneoireachta Sóisir de chuid An Post
Bosca Oifige Poist 13287
Saorphost FDN7461
Baile Átha Cliath 1
- Is é an **24^ú de mhí an Mhárta 2023** an spriocdháta le haghaidh iarratais a chur isteach.



Tá súil againn go bhfuil sceitimíní ort páirt a ghlacadh i gComórtas Scríbhneoireachta bliantúil de chuid An Post. Chuireamar Treoirleabhar Múinteora le chéile chun cabhrú leat éascaíocht a dhéanamh ar litreacha a scríobh sa rang.



Acmhainní

- Cur i Láthair PowerPoint - grianghraif agus ceisteanna tábhachtacha
- Físeán an Post x2 (sa PowerPoint)
- Litir Shamplach
- Teimpléad Scríbhneoireachta



Réamhrá

Chun tús a chur leis an gceacht is féidir roinnt **ceisteanna tábhachtacha** a chur:

- Cad is pobal ann agus cén pobal a bhfuilimid mar bhaill de?
- Conas is féidir linn bail níos sona agus níos sláintiúla a chur ar ár bpobal féin?
- Conas is féidir linn bail níos sona agus níos sláintiúla a chur ar an domhan ina bhfuilimid féin inár gcónaí ann?
- Cén cruth a bheidh ar an domhan sa bhliain 2030, dar leat?

Bíodh **plé ginearálta** agaibh faoi conas is féidir linn bail níos sona agus níos sláintiúla a chur ar an domhan.



Cur i Láthair - PowerPoint

Ceisteanna Tábhachtacha le linn an cheachta:

- Cé a sheachadann do phost?
- Cad atá ar bun ag An Post chun Bail Níos Sláintiúla agus Níos Sona a chur ar Éirinn?
- Conas is féidir leat do chion a dhéanamh maidir le sin?
- Cén chiall atá leis na focail inbhuanaitheacht, ionchuimsiú agus bithéagsúlacht?

Cuid 1:

Físeán An Post - Do Lorg a Fhágáil.

- **Sleamhnán a 2 agus a 3:** Watch video and discussion around what An Post are doing to help make Ireland happier and healthier.
- **Sleamhnán a 4:** Watch video and discussion around An Post's delivery service.

Cuid 2:

Gníomhaíocht le Pictiúir ar PowerPoint - déan cur síos ar cad atá ar siúl sna pictiúir.

- **Sleamhnán a 5:** Luaigh na focail;
 - Inbhuanaitheacht - "Cothabháil a dhéanamh ar an domhan ina mairimid, agus gníomhú go stuama le go mbeidh acmhainní an phláinéid in ann na glúnta amach romhainn a chothú."
 - Éagsúlacht - A Chinntiú go nglacann réimse daoine ó chúlraí, inscní éagsúla srl páirt ann.
 - Ionchuimsiú - Na deiseanna céanna a thabhairt do chách
 - Bithéagsúlacht - Na plandaí agus na hainmhithe sa saol/timpeallacht mórthimpeall orainn.



- **Sléamhnán a 6:** Inbhuanaitheacht - Plé agus ceisteanna faoi conas is féidir leas a bhaint as acmhainní agus gníomhaíochtaí inbhuanaithe chun bail níos sláintiúla agus níos sona a chur ar ár bpobail. sustainability - Discussion and questions about how sustainable resources and activities can make our communities healthier and happier.
- **Sléamhnán a 7:** Éagsúlacht agus lonchuimsiú - Plé agus ceisteanna faoi conas is féidir leas a bhaint as éagsúlacht agus ionchuimsiú chun bail níos sláintiúla agus níos sona a chur ar ár bpobail.
- **Sléamhnán a 8:** Bithéagsúlacht - Plé agus ceisteanna faoi conas is féidir leas a bhaint as an mbithéagsúlacht chun bail níos sláintiúla agus níos sona a chur ar ár bpobail.
- **Sléamhnán a 9:** LAA - Plé agus ceisteanna faoi conas is féidir leas a bhaint as laghdú, athúsáid agus athchúrsáil chun bail níos sláintiúla agus níos sona a chur ar ár bpobail.
- **Sléamhnán a 10:** Litearthacht - Plé agus ceisteanna faoi conas is féidir leas a bhaint as litearthacht chun bail níos sláintiúla agus níos sona a chur ar ár bpobail.
- **Sléamhnán a 11:** Athrú aeráide - Plé agus ceisteanna faoi conas is féidir leas a bhaint as stop a chur le hathrú aeráide chun bail níos sláintiúla agus níos sona a chur ar ár bpobail.

Litir Shamplach

Déan an litir thíos faoi Éirinn amach anseo a léamh agus a phlé. Tá John 17 bliana d'aois agus tá sé ar an saol sa bhliain 2030. Tá an aois chéanna aige agus a bheidh ag na páistí atá sa 3ú agus sa 4ú rang anois faoi cheann 2030. Agus an litir cloiste agat, an nglacfaidh tú leis an ndúshlán agus do cheann féin a scríobh?

A Lucht an 3ú/4ú Rang,

Beannachtaí ón Todhchaí! John is ainm dom agus táim ar an saol sa bhliain 2030.

Éist liom agus inseoidh mé duit faoin domhan sláintiúil sona ina bhfuilim i mo chónaí! Ar an gcéad dul síos, is beag carr a bhíonn le feiceáil ar an mbóthar anois agus feictear an t-uafás rothar. Má tá carr ag duine caithfidh sé nó sí é a phlugáil isteach roimh dhul a chodladh le go mbeadh sé ag luchtú i rith na hoíche. Tá i bhfad níos lú torainn agus truailithe um an dtaca seo ós rud é go mbíonn gach duine ag rothaíocht anois agus go mbaintear leas i bhfad níos mó as seirbhísí bus agus traenach. Tá sé an-saor do charr a luchtú anois agus déanann daoine an t-uafás airgid a shábháil dá bharr.

Maidir leis na tithe ina bhfuil cónaí orainn a théamh, tá feabhas air sin freisin. Tá painéil ghréine ar mo theach féin le mo theaghlach agus mé féin a choimeád te teolaí. Is fuinneamh "glan" é seo, rud a fhágann gur féidir é a úsáid arís agus arís eile, agus ní bhíonn deireadh leis go deo!



Tá gach daoine sona sláintiúil freisin de réir dealraimh. Déanann mo chairde agus mé féin deimhin de gur féidir le gach duine páirt a ghlacadh inár gcluichí ag am sosa agus tugaimid cuairt ar na seandaoine inár gceantar. Éiríonn siad uaigneach uaireanta agus is deas an rud é mar sin a bheith in ann áthas a chur orthu.

Tá níos mó crann á gcur againn agus tá bail níos sláintiúla ar an timpeallacht mórthimpeall orainn. Bíonn seisiún mór bailithe bruscair againn gach Satharn le gur féidir leis na hainmhithe agus na plandaí inár gceantar maireachtáil go sona sábháilte.

Níl athrú aeráide ina ábhar imní chomh mór sin a thuilleadh ós rud é go ndéanann gach duine a gcion chun é a mhaolú. Tá go leor boscaí athchúrsála agus lánaí rothar inár gceantar. Tá sé go diail ar fad!

Is iontach go deo a bheith beo sa todhchaí! Nach mé atá sásta gur fhoghlaim mé conas litir mhaith a scríobh agus mé ar an mbunscoil le gur féidir liom an dea-scéal seo ar fad faoin todhchaí a roinnt libh! Is scil iontach é a bheith in ann litir a scríobh fiú sa bhliain 2030 féin. Sula mbaileoidh mé liom, an miste leat cabhrú liom chun an scéal a scaipeadh faoin todhchaí a fheabhsú trí dhaoine a chur ar an eolas faoi conas is féidir leo bail níos sláintiúla agus níos sona a chur ar Éirinn?

Go raibh maith agat agus feicfidh mé go luath thú.

John

an
post



Tarraing d'íomhá d'Éirinn Níos Sona agus Níos Sláintiúla anseo!